



Seksologi Jukka Virtanen halusi Jyväskylässä vieraillessaan tulla kuvatuksi Opinkiven kylmässä saunassa.

# Synninpäästö seksistä



**Kliinisen seksologin työ ei ole sitä, mitä kiero mielikuvitus antaisi odottaa. YTHS:n seksuaaliterveysviikolla puhunut Sexposäätiön toiminnanjohtaja Jukka Virtanen antaa neuvoja ja terapiapalveluja vain puheen tasolla.**

**”ASIAKKAISSA ON** niin pareja kuin yksineläviäkin, mutta ongelmat ovat pääosin yhteneviä. Keskeisin syy avun hakemiseen on haluttomuus eli tarkemmin eriteltynä motivaation puute, kumppaneiden yhteensopimattomuus tai seksuaalisen mielenkiinnon vähäisyys”, Virtanen listaa.

”Yksinelävän haluttomuutta on tietysti vaikea mitata, periaatteessa sellaista ei kai edes ole.”

Häiriöksi seksuaalisuuden jokin osalualue määritellään siinä vaiheessa, kun suhde seksiin ja toiseen ihmiseen vaikeutuu. Virtasen mukaan seksuaaliterapia on psykoterapiaa, jonka painopiste on seksuaalielämän ongelmissa. Kuten muissakin terapiapalveluissa, jonot ovat etenkin julkisella puolella huimat. Nyt ongelmansa kanssa painiva voi joutua odottamaan ensi vuoden tammikuulle.

”Kun vuonna 2008 arviolta joka toinen suhde päättyi eroon alle viidessä vuodessa, niin siitä näkee, että avun tarve on suuri. Ero on nykyään otettu yleiseksi ratkaisukeinoksi, vaikka asioita voisi pohtia myös muuta kautta”, Virtanen harmittelee.

**TIETOISUUS** hoidon mahdollisuudesta on kasvanut, ja sitä myötä myös avun hakijat ovat lisääntyneet. Hyvän seksuaalisuuden määrittelyminen on kuitenkin ammattilaisellekin monimutkaista.

”Ihmiset kysyvät usein kolmea vinkkiä hyvään seksiin. Vähän sama kun kysyisi **Janne Ahoselta**, miten tulla yhtä hyväksi hyppääjäksi kuin hän.”

”Mutta hyvä seksuaalisuus rakentuu ihmisen elämän myötä vuosien saatossa – *Cosmopolitanin* sivuilta sitä ei voi oppia. Seksi on hyvää silloin, kun se tuntuu itsestä hyvältä ja sitä harrastetaan yhteisymmärryksessä toisen kanssa.”

Sen enempiä asentoja, määrää kuin vaikkapa fetisisejäkään seksologi ei kenenkään kohdalla arvostele. Seksuaalisuus on aina yksilöllinen ominaisuus ja seksuaalioikeudet on määritelty myös

kansainvälisellä sopimuksella ihmisoi-  
keuksien tapaan.

”Ammattilaisina emme ota kantaa ke-

**”** Nykymainonnan seksuaalisuus on niin kitschistä, puberteettista ja kehittymätöntä, sellaista seksuaalista junttikulttuuria. Siitä puuttuu oikea aistillisuus.”

nenkään mieltymyksiin tai seksuaaliseen suuntautumiseen. Ainoa, mitä määritellään on se, ettei toisen ihmisen oikeuksia saa loukata. Seksuaalinen väkivalta, uhkaaminen tai pakottaminen etenkin lapsiin ja nuoriin kohdistuessa on sellaista, mitä ei hyväksytä missään tapauksessa. Me teemme työtä kuitenkin myös seksuaalirikoksista tuomittujen parissa, eikä heitäkään voi terapiassa tietenkään tuomita.”

Asiakkaiden rankatkaan kokemukset eivät silti jää seksologin mieleen pyörimään. Tehtävään on liitetty työnohjausta ja terapiaa terapeutille itselleen. Pahempaa saattaakin olla yleinen tyhmyys. Nykykulttuurin materiaalistunut, visualisoitunut pornahtavuus näkyy valitettavasti asiakkaissa.

”Kun on niitä miehiä, jotka on niin dummeja, että kun ne näkee malleja, joilla on langanlaiha vyötärö ja c-kupin rinnat, niin niille syntyy piilottuymättömyyttä omaan tyttöystävään.”

**SIKSI SEKSOLOGI** Virtanen toivoo läskejä ja aitoa eroottisuutta mainontaan ja mediaan.

”Nykymainonnan seksuaalisuus on niin kitschistä, puberteettista ja kehittymätöntä. Se on semmoista seksuaalista junttikulttuuria, että tehdään isolla rahalla, mutta siitä jotenkin puuttuu oikea aistillisuus. Ympäristö, televisio,

mainokset ja kaikki tihkuvat nykyään seksiä ja alastomuutta. Onko se hyväksi vai pahaksi, sitä minä en kyllä osaa sanoa.”

”Mutta tätä vauhtia kun mainonta tarpeeksi rohkaistuu, niin kohta varmaan tulee markkinoille tussu-viina, jonka etiketissä on vain naisen häpykarvoitus ja sisällä pelkkää kirkasta viinaa. Siinä kaikki, mitä miehet uskovat tarvitsevan-sa!”

**JUKKA VIRTANEN ON** tehnyt seksologin työtä 25 vuotta ja ollut paikoin näkyvästikin julkisuudessa. Rohkean työn kritiikiltä hänkään ei ole välttynyt.

”Joskus tulee kyllä sellaisia moralistisia yhteydenottoja, ettei lapsille saa antaa mitään neuvoja, sillä se vaan kiihottaa niitä seksuaalisuuteen. Niissä saattaa olla esimerkiksi voimakkaan hengellinen sanoma takana: syytetään, että kaikki, mitä teette on saatanasta.”

”No, joskus kadulla on käyty käsik-sikin ja joskus uhattu tappaa. Mutta pääasiassa se on kuitenkin sitä verbaalista uhkailua”, Virtanen toteaa tyynes-ti.